



## دستورالعمل مانیتورینگ فردی

- همه پرتوکاران باید دوره های حفاظت در برابر اشعه را گذرانده و با مواد پرتوزا آشنائی داشته باشند.
- اصل ALARA همواره باید رعایت شود.
- استفاده به موقع و صحیح از تجهیزات مانیتورینگ محیطی و فردی طبق دستورالعمل های مربوطه الزامی است.
- همکاری با مسئولین جهت انجام آزمایش های دوره ای پزشکی مربوط به خود الزامی است.
- اعلام هرگونه اطلاعات موثر در بهبود وضعیت حفاظت و ایمنی به مسئولین باعث کاهش پرتوگیری فردی نیز می شود.
- خودداری از اعمال خودسرانه که باعث افزایش احتمال پرتوگیری خود یا دیگران شود ممنوع است.
- لازم است در گزارشهایی که توسط شرکت قرائت گر فیلم بج ارایه می شود، میزان پرتوگیری در هر دوره دو ماهه، از 0/5 میلی سیورت تجاوز نکند.
- در صورت میزان پرتوگیری در هر دوره دو ماهه از 0/5 تا 1 میلی سیورت، بایستی شرایط کاری پرتوکار توسط مسئول فیزیک بهداشت مورد بررسی قرار گیرد.
- در صورت میزان پرتوگیری در هر دوره دو ماهه بیش از 1 میلی سیورت، بایستی گزارش پرتوگیری شخص پرتوکار توسط مسئول فیزیک بهداشت در فرم مربوطه تکمیل و به بخش مربوطه در سازمان انرژی اتمی ایران ارسال گردد.